

SPEISEPLAN vom 25.01.2021 bis 31.01.2021

Wohn- und Pflegeheim Hofgut Müller, Ostrach

KW 4	Gerichte	Alternativen	Nährwerte in Kcal	Abendessen
Montag 1/25/2021	Karottencremesuppe 4.i.g.a1. Lasagne "Bolognaise" a1.i.g. Salat der Saison i.j.g. Mandarinenkompott g.	Gefüllte Zucchini veget. Püree g.	Suppe 100 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 120 Abendessen 500	
Dienstag 1/26/2021	Kraftbrühe mit Einlage 4.a1.i. Gek. Rinderbrust in Meerrettichs. a1..i.j.g. Salzkartoffeln Rote Beete Salat Pudding Schoko +Vanillesoße g.h.	geb. Camembert	Suppe 100 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 120 Abendessen 500	
Mittwoch 1/27/2021	Pilzcremesuppe g.i.a1. Maultaschen gef. a1.g.i.4.c. Zwiebelsoße i.j.g.a1. Kartoffelsalat i.j. Nougatcreme g.	veget. Maultaschen	Suppe 100 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 120 Abendessen 500	
Donnerstag 1/28/2021	Klare Brühe mit Spätzle 4.a1c.i. 2 Eier in Senfsoße a1.i.j. Rahmspinat g. Püree g. Griesflammerie m. Soße g.h.		Suppe 100 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 120 Abendessen 500	
Freitag 1/29/2021	Gemüsecremesuppe 4.a1.g.i. Fisch in Ei gebacken a1.g.i.4. Mischgemüse g.a1. Salzkartoffeln Quarkdessert g.	Frikadellen mit Soße a1.g.i.	Suppe 100 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 120 Abendessen 500	
Samstag 1/30/2021	Wurstgulasch a1.c.i.2.3.9. Makkaroni Frisches Obst / Kuchen		Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 120 Abendessen 500	
Sonntag 1/31/2021	Brühe mit Einlage 4.c.i. Kalbsragout in Rahmsoße i.j.g. Brokkoligemüse g. Tagliatelle a1.c.g. Dessert g.	Salzkartoffeln	Suppe 100 Hauptgang 550 1/2 Hauptgang 400 Dessert 120 Abendessen 500	