

# SPEISEPLAN vom 20.03.2023 bis 26.03.2023

Wohn- und Pflegeheim Hofgut Müller, Ostrach

KW 12	Menü 1		Menü 2		Nährwerte in Kcal		Abendessen
<b>Montag</b> 3/20/2023	Gemüsecremesuppe	g.i.	Gemüsecremesuppe	g.i.	Suppe	100	
	Wursträdle in Tomatensoße	2.3.9.i.g.S.	gef. Kartoffeltaschen	g.	Hauptgang	550	
	Makkaroni	a1.c.	Gemüesoße	g.i.	1/2 Hauptgang	400	
	Mix-Salat	g.	Mix-Salat	g.	Dessert	120	
	Birnenkompott		Birnenkompott		Abendessen	500	
<b>Dienstag</b> 3/21/2023	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.	Suppe	80	
	Oberländer Bratwurst m. Soße		Geb. Camembert, Preiselbeere	a1.g.	Hauptgang	550	
	Salzkartoffeln		Salzkartoffeln		1/2 Hauptgang	400	
	Mischgemüse	g.	Mischgemüse	g.	Dessert	120	
	Himbeer Pudding	g.	Himbeer Pudding	g.	Abendessen	550	
<b>Mittwoch</b> 3/22/2023	Pilzcremesuppe	g.i.	Pilzcremesuppe	g.i.	Suppe	100	
	Hackbraten m. Soße	a1.g.j.S.	Quarkauflauf	a1.c.g.	Hauptgang	550	
	Brokkoli	g.	warme Kirschen		1/2 Hauptgang	400	
	Püree	g.			Dessert	80	
	Caramellcreme	g.	Caramellcreme	g.	Abendessen	500	
<b>Donnerstag</b> 3/23/2023	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.	Suppe	80	
	Hühnerfrikassee	g.i.	Sellerieschnitzel	a1.c.i.	Hauptgang	500	
	Erbsen-Karottengemüse	g.	Erbsen-Karottengemüse	g.	1/2 Hauptgang	400	
	Reis		Kartoffeln		Dessert	80	
	Käse-Sahne-Creme	g.	Käse-Sahne-Creme	g.	Abendessen	500	
<b>Freitag</b> 3/24/2023	Spargelcremesuppe	g.i.	Spargelcremesuppe	g.i.	Suppe	100	
	pan. Fisch	a1.c.d.	Maultaschen	a1.c.i.	Hauptgang	550	
	Remoulade	c.g.	mit Soße		1/2 Hauptgang	400	
	Kartoffelsalat	i.j.	Kartoffelsalat	i.j.	Dessert	120	
	Quarkdessert	g.	Quarkdessert	g.	Abendessen	500	
<b>Samstag</b> 3/25/2023	Schinkennudeln	a1.c.g.S.			Hauptgang	550	
	Tomatensoße	i.			1/2 Hauptgang	400	
	Salat	g.			Dessert	400	
	Obst / Kuchen	a1.c.g.			Abendessen	500	
<b>Sonntag</b> 3/26/2023	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.			Suppe	80	
	Rindsrouladen	R.j.			Hauptgang	550	
	Speckbohnen	S.g.			1/2 Hauptgang	400	
	Spätzle	a1.c.	Püree	g.	Dessert	130	
	Desser	g.			Abendessen	500	



Sozialstation St. Heimerad  
Meßkirch - Stetten a.k.M.

Stockacher Straße 26/1  
Tel.: 07575/920 600 18

<b>F</b> Fisch <b>G</b> Geflügel <b>L</b> Lamm <b>S</b> Schwein <b>W</b> Wild <b>V</b> Vegetarisch	<b>1</b> Farbstoff <b>2</b> Konservierungsstoffe <b>3</b> Antioxidationsmittel <b>4</b> Geschmacksverstärker <b>5</b> geschwefelt <b>6</b> geschwärzt <b>7</b> gewachst <b>8</b> Süßungsmittel <b>9</b> Phosphat <b>10</b> enthält eine Phenylalaninquelle	<b>a</b> Gluten <b>b</b> Krebstiere <b>c</b> Ei <b>d</b> Spuren von Fisch <b>e</b> Erdnüsse <b>f</b> Soja <b>g</b> Milch (Laktose) <b>h</b> Schalenfrüchte <b>i</b> Sellerie <b>j</b> Senf <b>k</b> Sesam <b>l</b> Schwefeldioxid <b>m</b> Lupinen <b>n</b> Weichtiere
---	---	---

### Legende für Zusatzstoffe und Allergene

Hinweis zum Haftungsausschluss.

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf den Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten der einzelnen Speisezutaten erhalten. Da die Hersteller selten nur ein Produkt herstellen, kann nie ganz ausgeschlossen werden, dass auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten enthalten sind.

Für weitere Fragen stehen wir gerne zu Verfügung.