

# SPEISEPLAN vom 27.03.2023 bis 02.04.2023

Wohn- und Pflegeheim Hofgut Müller, Ostrach

KW 13	Menü 1		Menü 2		Nährwerte in Kcal		Abendessen
<b>Montag</b> 3/27/2023	Gemüsecremesuppe	g.i.	Gemüsecremesuppe	g.i.	Suppe	100	
	Pilzragout mit Speck	a1.i.g.	veg. Spätzlepfanne		Hauptgang	550	
	Semmelknödel	a1.c.g.i.	Soße		1/2 Hauptgang	400	
	grüner Salat	g.	grüner Salat		Dessert	120	
	Kirschkompott	2.3.	Kirschkompott	2.3.	Abendessen	500	
<b>Dienstag</b> 3/28/2023	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.	Suppe	80	
	Schweinegyros	S.i.j.	Apfelstrudel	a1.c.g.h.	Hauptgang	550	
	Reis		Vanillesoße	g.	1/2 Hauptgang	400	
	Karotten-Kraut-Salat	i.j.			Dessert	120	
	Vanillepudding	g.	Vanillepudding	g.	Abendessen	550	
<b>Mittwoch</b> 3/29/2023	Tomatensuppe	g.i.	Tomatensuppe	g.i.	Suppe	100	
	Hausgemachte Fleischküchle	a1.c.i.	veg. Paprika	a1.c.f.g.i.j.	Hauptgang	550	
	Nudeln	a1.c.	Salzkartoffeln		1/2 Hauptgang	400	
	Kaisergemüse	g.	Kaisergemüse	g.	Dessert	80	
	Panna Cotta	g.	Panna Cotta	g.	Abendessen	500	
<b>Donnerstag</b> 3/30/2023	Brühe mit Gemüseklößchen	4.a1.c.i.	Brühe mit Gemüseklößchen	4.a1.c.i.	Suppe	80	
	Käsespätzle	a1.c.g.	Currywurstragout	S.g.i.	Hauptgang	500	
	Zwiebelsoße	g.i.j.	Kartoffelwedges		1/2 Hauptgang	400	
	gem. Salat	g.	gem. Salat	g.	Dessert	80	
	Joghurtdessert	g.	Joghurtdessert	g.	Abendessen	500	
<b>Freitag</b> 3/31/2023	Brokkolisuppe	g.i.	Brokkolisuppe	g.i.	Suppe	100	
	Schnitzel vom Schwein	a1.c.S.	Gemüseschnitzel	a1.c.i.	Hauptgang	550	
	Leipziger Allerlei	g.	Leipziger Allerlei	g.	1/2 Hauptgang	400	
	Rösti Taler	a1.c.	Rösti Taler	a1.c.	Dessert	120	
	Götterspeise mit VS	g.	Götterspeise mit VS	g.	Abendessen	500	
<b>Samstag</b> 4/1/2023	Kartoffelsuppe mit	a1.g.i.			Hauptgang	550	
	Mettenden	2.3.9.S.			1/2 Hauptgang	400	
	Obst / Kuchen				Dessert	400	
<b>Sonntag</b> 4/2/2023	Brühe mit Einlage	4.a1.c.i.			Suppe	80	
	Schweinerouladen	S.i.j.			Hauptgang	550	
	Lauchgemüse	g.			1/2 Hauptgang	400	
	Spätzle	a1.c.	Salzkartoffeln		Dessert	130	
	Dessert	g.			Abendessen	500	



Sozialstation St. Heimerad  
Meßkirch - Stetten a.k.M.

Stockacher Straße 26/1  
Tel.: 07575/920 600 18

<b>F</b> Fisch <b>G</b> Geflügel <b>L</b> Lamm <b>S</b> Schwein <b>W</b> Wild <b>V</b> Vegetarisch	<b>1</b> Farbstoff <b>2</b> Konservierungsstoffe <b>3</b> Antioxidationsmittel <b>4</b> Geschmacksverstärker <b>5</b> geschwefelt <b>6</b> geschwärzt <b>7</b> gewachst <b>8</b> Süßungsmittel <b>9</b> Phosphat <b>10</b> enthält eine Phenylalaninquelle	<b>a</b> Gluten <b>b</b> Krebstiere <b>c</b> Ei <b>d</b> Spuren von Fisch <b>e</b> Erdnüsse <b>f</b> Soja <b>g</b> Milch (Laktose) <b>h</b> Schalenfrüchte <b>i</b> Sellerie <b>j</b> Senf <b>k</b> Sesam <b>l</b> Schwefeldioxid <b>m</b> Lupinen <b>n</b> Weichtiere
---	---	---

### Legende für Zusatzstoffe und Allergene

Hinweis zum Haftungsausschluss.

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf den Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten der einzelnen Speisezutaten erhalten. Da die Hersteller selten nur ein Produkt herstellen, kann nie ganz ausgeschlossen werden, dass auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten enthalten sind.

Für weitere Fragen stehen wir gerne zu Verfügung.