

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 26

Menüangebot	1 12,75 € Vollkost Süd	2 12,50 € Leichte Vollkost	3 12,10 € Vegetarisch	4 11,65 € Mini Menüs
Mo 23.06. Art. 4021	Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree G,M,Me,La	Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei
Di 24.06. Art. 4578	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahms- Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn
Mi 25.06. Art. 4509	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, grüne Bohnen und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
Do 26.06. Art. 4224	Tafelspitz aus Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsauce mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Gedünsteter Seelachs in Dill-Rahmsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Trivellinudeln mit grünem Gemü-semix in Joghurtsauce G,G1,M,Me,La	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art mit Sahnesauce, Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S
Fr 27.06. Art. 4406	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn	B.Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S
Sa 28.06. Art. 4796	Hähnchenbrust in Rahmsauce dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn	Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S
So 29.06. Art. 4162	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Quartaler auf Vanillesauce dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn

Menü	1	2	3	4
Mo 23.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 24.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 25.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 26.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 27.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 28.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 29.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kirchliche Sozialstationen im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V.
Robert-Bosch-Str. 6 · 72488 Sigmaringen
Tel.: 07571 18434-25
menue@caritas-pflegenetz.de · www.caritas-pflegenetz.de

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66003

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☼=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☓=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☼☒=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel. Nr. 0900 7220496. Wir können keine Bestellungen aufgeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs zu. © 2014 Caritas im Landkreis Sigmaringen