



Kalenderwoche: 16

Menüangebot	1 13,10 € Vollkost Süd	2 12,85 € Leichte Vollkost	3 12,40 € Vegetarisch	4 11,95 € Mini Menüs
Mo 13.04.	Hausg. Aprikosenmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516	Rindergulasch mit buntem Möh- rengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226	Spaghetti mit gr. Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4540	Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße m. Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 4762
Di 14.04.	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemü- se und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4347	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Cur- rysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 4778	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlings- püree G,G1,M,Me,La Art. 4594	Gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurt- soße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4502
Mi 15.04.	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gar- tengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4098	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La Art. 4501	Gnocchi in einer Gemüse- mischung "Mediterrane Art" G,G1,M,Me,La Art. 4591	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4233
Do 16.04.	Zarte Hähnchenfilets in Kräu- ter-Sauerrahmsoße, dazu eine Ge- müsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S Art. 4758	Pasta Duett Cannelloni mit Rin- derhackfleisch in Tomaten-Sahne- Soße u. Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Al- lerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4493
Fr 17.04.	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpf- lespätzle 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154	Bunter Fischtopf, Alaska- Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580	Veg. Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Art. 4603
Sa 18.04.	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4076	Klassischer Hühnersup- pentopf G,G1,Ei Art. 4621	Herzhafte Rosenkohl-Kar- toffelpfanne mit einer Apfel-Zwie- bel Garnitur Art. 4560	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernso- ße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4040
So 19.04.	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S Art. 4263	Paniertes Schweineschnit- zel mit pikanter Schaschlik- Soße dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn Art. 4131	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salz- kartoffeln Art. 4168

Menü	1	2	3	4
Mo 13.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 14.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 15.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 16.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 17.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 18.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 19.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kirchliche Sozialstationen im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V.
Robert-Bosch-Str. 6 · 72488 Sigmaringen
Tel.: 07571 18434-25
menue@caritas-pflegenetz.de · www.caritas-pflegenetz.de

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Art.Nr.: 66003

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz √ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ✕ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0900 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und RE-Angaben zu.