

Antisepsis: Halten Sie diese 12 Regeln ein

Wenn Sie bei einem Pflegekunden einen Verbandwechsel in der Häuslichkeit vornehmen, sollte es selbstverständlich sein, dass Sie und Ihre Mitarbeiter die allgemeinen Regeln der Antisepsis einhalten.

Das sind die 12 allgemeinen Regeln der Antisepsis:

1. Vermeiden Sie Durchzug im Zimmer, in dem Sie den Verbandwechsel durchführen. Türen und Fenster sollten geschlossen sein.
2. Führen Sie den Verbandwechsel so schnell wie möglich durch.
3. Im häuslichen Bereich sind Haustiere (Hunde, Katzen, Vögel) unbedingt aus dem Zimmer zu entfernen.
4. Stellen Sie Abwurfbehälter für benutzte Instrumente, spitze Gegenstände (kein Glas) und Verbandstoffe bereit.
5. Achten Sie beim Richten des Materials darauf, dass nicht über sterilem Material gearbeitet wird (unsteriles Material patientennah). Steriles Material also patientenfern und unsteriles Material patientennah anordnen. Das Material können Sie auf einem desinfizierten Tablett oder Einmalunterlagen richten. So verringern Sie die Kontaminationsgefahr durch ggf. verschmutzte Untergründe.
6. Wenden Sie stets die Non-Touch-Technik an: Berühren Sie Verbände, Materialien und Wunden niemals mit bloßen Händen, sondern nur mit sterilen Materialien oder Instrumenten.
Hinweis: Das Robert-Koch-Institut fordert sterile Pinzetten bei der Entfernung festklebender Wundauflagen und entweder eine sterile Pinzette oder sterile Handschuhe beim Auflegen einer neuen Wundauflage.
8. Achten Sie strikt auf die Händedesinfektion laut Hygieneplan.
9. Verwenden Sie sowohl für septische als auch für aseptische Wunden immer sterile Materialien und Instrumente. Versorgen Sie aseptische Wunden vor septischen Wunden.
10. Tragen Sie bei jedem Verbandwechsel Handschuhe und auch einen Schutzkittel. Wenn es erforderlich ist, auch einen Mundschutz, z. B. bei MRSA in der Wunde.
11. Sprechen Sie nicht in Richtung der Wunde oder in die Wunde hinein.
12. Wischen Sie mit jedem Tupfer nur einmal über das zu desinfizierende Gebiet (von sauber zu unsauber) und werfen Sie ihn dann.

